護法季刊

發行人 張昌邦
發行所 法鼓山護法總會
地址 11244 臺北市北投區公館路 186 號
電話（02）2893-9966
法鼓山全球資訊網 https://www.ddm.org.tw

2018.1 第 13 期

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第1800號
印刷品

勿因有事而憂，寧為無事而喜。
—— 聖嚴法師一〇八自在語 ——

老幹新枝 邁入護法 40 年 開展護法心未來

■文／陳玫娟．圖／施純泰

匯集十方大眾修學佛法、護持佛法、弘揚佛法的力量，二〇一八年，法鼓山護法總會邁入了四十年的新里程。二〇一七年十二月十五日，「正副會團長、轄召、召委成長營」的第二天晚上，在總本山的禪堂裡，護法總會副都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦，與全臺老中青悅眾齊聚一堂，隨著文化中心副都監果賢法師分享「年譜中的護法故事」，同從《聖嚴法師年譜》中，隨著師父的生命足跡，回顧法鼓山護法會一路從開拓、成長到發展的歷程。老幹新枝，承先啟後，齊心開展護法「心」未來。

從開拓到成長 傳薪傳心

「法鼓山早期的歷史，也是護法會的發展史。」果賢法師帶領眾人從一九七八年出發，走進法鼓山護法史第一個十年。在這段開拓期，信眾成立中華佛研所護法理事會，護持師父興辦佛教高等教育、培育弘法人才。

一九八九年，師父創立法鼓山。在第二個護法十年裡，師父提出法鼓山的理念、共識、「心五四」、〈四眾佛子共勉語〉等，作為法鼓山的方向，以及僧俗四眾學佛護法的方針；護法會各種教育成長活動，包括：法鼓傳薪、召委成長營、勸募會員成長營等，陸續舉辦。「師父從怎麼吃飯、怎麼走路開始，一步步教導我們這群弟子。」曾參加當年「法鼓傳薪」的資深悅眾回憶，師父帶領眾人的耐心和用心，深深銘記於每個人腦海裡；師父每次的教導，都成了眾人重要的生命指引。

一九九九年，護法會進入第三個十年，也啟動了每年師父至全臺各地的巡迴關懷行；護法信眾的成末關懷活動，也成了日後每年舉辦的歲末感恩分享會，向心力更加凝聚。二〇〇五年，法鼓山落成，鼓手們展開另一階段的護法重任，廣邀社會大眾一同響應「大願興學」計畫，興辦以「心靈環保」為教育核心的法鼓大學，也就是日後併校更名的法鼓文理學院。

延續護法使命 創新未來

二〇〇九年，當護法總會跨進三十年之際，師父捨報了。護法信眾除了圓滿師父的興學大願，同時大力護持各地分寺院的建設。二〇一二年起，農禪寺水月道場、齋明別苑、寶雲寺、蘭陽精舍等先後落成啟用，推廣法鼓山理念，弘揚漢傳佛教的使命，於各地不斷地締延開展。

來到護法第四十年，護法總會隨著時代環境的變遷，社會大眾需要，持續調整向前的步伐。「每一代都有每一代的使命。」果賢法師與眾人共勉，以不變的弘法精神，一起再創「精彩可期」的未來護法十年。

鼓手心行

■聖嚴師父（法鼓山創辦人）

自己未度先利人

以佛法的觀點而言，每一個人心中都有一盞無盡智慧、慈悲的無盡燈，我們可以把這一盞無盡燈奉獻給大眾，讓大眾都來點亮他們自己心中的那一盞燈。這是《維摩經》中所說的，也就是佛心。把你的智慧、慈悲、以及所有的一切奉獻給他人，讓別人得到安慰與想要的，但自己並沒有損失，這是奉獻，而不是犧牲。犧牲是毀滅自己而利益他人，奉獻卻是永遠的成長自己又成就他人。一位沒有慈悲心，不與其他人分享自己所擁有的，不願意奉獻的人，是沒有福報的人。

能夠奉獻，就能夠成就大眾。

佛陀告訴我們，要成佛應該要先修學佛法，要先學習著如何斷煩惱。而斷煩惱最好的方法就是學習菩薩的精神，就是「利益眾生、廣結人緣」。而做菩薩先要發大菩提心，而初發心是最可貴的，所謂「登高必自卑，行遠必自邇」，行遠登高都是從腳下的第一步開始，如果腳下第一步不跨出去，一味好高騖遠，則永遠只是望梅止渴，不切實際，止不了渴，因此一定先有初發心，然後腳踏實地的照著去做。

我們要時時刻刻提起自己的初發心，在修學佛法的道路上，如果覺得疲倦，有一點退心時，就要再提起初發心。初發心就是成就佛道，成就大菩提道的大願心。其實也就是大家都已經很熟悉的〈四弘誓願〉中的「眾生無邊誓願度」，最終的目標則是「佛道無上誓願成」，而次序應該是要成佛必須先學佛法，學佛法先用來斷煩惱，要斷煩惱先要發願度眾生；因此〈四弘誓願〉的第一句是「眾生無邊誓願度」，其次是「煩惱無盡誓願斷」、「法門無量誓願學」，最後才是「佛道無上誓願成」。所以說，菩薩是自己未度先利人，這就是菩薩的初發心。

（一九九七年九月十九日講於「法鼓山年度盛會——同心同願．法鼓傳薪」，全文收錄於《法鼓山的方向》）

（節錄）

處處好讚

員林辦事處 護法活力多

■文／陳逸慧．圖／員林辦事處 提供

▲老幹新枝同心齊力，員林辦事處就像個大家庭，溫馨又親切。

位於南彰化人口最多的城鎮上，員林辦事處隱身市區大樓內，十多年來，推廣禪坐、念佛、法會、讀書會等活動，為繁忙小鎮注入了一股清涼安定。

眾人同心 成立弘化處所

早年，員林地區沒有固定共修場所，每每有活動，信眾總要北上彰化參加。一九九四年，家住員林的前彰化召委陳叔妝，利用自家的幼兒園當禪堂，邀請僧團法師來授課。一九九九年六月，朱澄明菩薩也發心提供中山路上的場地，開辦初級禪訓班，接引當地民眾學禪，信眾也能就近禪坐、念佛，參加大悲懺、浴佛等法會，「當時，臺中資深悅眾常傳菩薩還特地前來，協助培訓法器人才。」陳叔妝說。

短短二、三年，共修人數不斷增長，空間很快不敷使用。二〇〇二年五月曾參加法鼓山社會菁英禪三的唐進賢，發心提供靜修東路上一處大樓的八樓供大眾共修。有了更寬敞的場所，弘化也更多元，暑期兒童營、佛化聯合祝壽等活動，接連開辦。

二〇〇三年二月，聖嚴師父到員林關懷，眾人提出成立辦事處的期盼，師父深感眾人護法的熱忱，當場應允。「師父，沒人承擔召委啊！」當時信眾陳炳輝向師父反映，師父看著他，簡短一句鼓勵：「就是你了！」二〇〇四年，員林正式設立辦事處，陳炳輝在委員會推舉下擔任首屆召委，且一連承擔十二年。

老幹新枝 接引各年齡層

除了持續各項共修，員林辦事處並開展多項活動。二〇〇九年起，開辦兒童禪藝班，內容包括：禪坐、讀經、故事花園、語文動腦等，還有融合閱讀師父著作和茶禪的心靈茶會，書香交會著茶香，接引不少民眾來參與。

員林信眾向心力十足，對於推動法鼓山理念，處處展現團隊護法的力量。臺中寶雲寺籌建時期，眾人以辦事處名義，護持法鼓山榮譽董事和寶雲基石；水陸法會期間，合力運送蔬菜到總本山，「大家有錢出錢、有力出力。」談到眾人點點滴滴的護法行，陳炳輝印象深刻且感動不已。

二〇一六年，任教於國中的謝明昌接任召委，由年輕一代傳承護法。忙於教學的謝明昌說，自己原先沒有信心承接，陳叔妝、陳炳輝等師兄姊鼓勵他：「沒問題的，我們分工合作，一起推動法務。」老幹新枝同心齊力，也讓來共修、參加活動的民眾，感受辦事處就像個大家庭，溫馨又親切。

辦事處目前朝培育在地青年、開辦長青班的目標邁進，期盼每個年齡層都能在法鼓山安頓身心，開啟自家寶藏。

▲員林辦事處每週念佛共修，民眾持誦佛號安定身心，體會佛法清涼。

員林辦事處

地址：彰化縣員林市靜修東路 33 號 8 樓
電話：（04）837-2601
開放時間：週一至週六上午 9 點～下午 5 點

編按

地區未來發展Q&A

護法總會二〇一六年展開全臺悅眾巡迴關懷，提出未來地區發展的新方向。本期起，常應法師帶領大家深入探討，並分享目前的具體做法，歡迎鼓手們廣邀大眾走入地區，參與各種心靈環保活動，提昇生命品質。

Q 護法總會為何推動地區發展新方向？

當社會邁向高齡化、少子化和族群多元化，各地辦事處也面臨悅眾高齡化、人才斷層。如何回應社會需求，關懷資深悅眾和義工，同時接引更多新人來傳承和學習，是當務之急。

一直以來，辦事處多以念佛、禪坐、法器練習、誦戒等共修為主，對於一般大眾，難免有距離，而部分活動也與鄰近分寺院重疊。為了善用資源，落實社區關懷，在核心理念不變的前提下，護法總會從調整辦事處的定位開始，以接引未學佛者為目標，協助並鼓勵地區多多開辦融入佛法、接引社區民眾的課程及講座活動。

辦事處深入社區各階層，容易接引社會大眾，以活動和基礎佛學課程為媒介，正如佛法所說「先以欲鉤牽，後令入佛智」，先讓民眾對佛法產生好樂心，再開設「快樂學佛人」等課程，進一步接引至分寺院，參加進階課程與共修，慢慢地讓身與心，都能在法鼓山安住。

【實例】新店、松山等地區開辦「兒童半日營」

為鼓勵青年投入地區活動，護法總會、法青會和北部多個辦事處，共同規畫「兒童半日營」，除了讓小朋友有機會提早接觸佛法，更希望提供一個接引地區青年的平台，凝聚老中青三代並發揮所長，進而傳承護法願力，在地區長遠深耕。

去年十一月五日，「兒童半日營」首先於新店辦事處開辦，共有十七位小朋友、八位新店法青、八位社會深悅眾參與。營隊課程包括自我認識、靜心、基本佛學、梵唄四個系列，由法青擔任活動主持、隊輔、話劇演出，悅眾則負責報到、點心等外護工作。無論小朋友或家長，還是法青及悅眾，都有很好的回響。目前「兒童半日營」有五個辦事處開辦，歡迎更多地區加入。

▼在新店辦事處開辦的「兒童半日營」，地區的小朋友、法青和悅眾，都有美好的成長和收穫。（青年院 提供）

北部「兒童半日營」舉辦資訊

地區辦事處	活動日期	活動時間
新店	1/14、3/11、5/27	下午 1：30 ～ 5：00
新莊	1/28、3/25、5/6	
中永和	2/28、4/14	
松山	2/28、4/29	
中正萬華	2/11、4/8	

T10612056-護法季刊13期CS6-Q2.indd 1-2
2017/12/21 下午8:36

家中寶 學法寶

社會邁入高齡化，接引「家中寶」來法鼓山學佛，
是身為兒女或晚輩，送給老菩薩最好的祝福。
本期各地鼓手分享接引「家中寶」入佛門、學佛法的故事，
鼓勵大家陪伴老菩薩修福修慧，開展美好的晚年生活。

（插圖／劉建志）

▲郭瑞香接引母親郭翁彩雲老菩薩，一起在法鼓山修福修慧。（郭瑞香 提供）

從念子孫改念佛

郭瑞香＋母親郭翁彩雲

■林何臻

佛法，是送給父母最好的禮物！海山區土城悅眾郭瑞香六年多前退休後，因初級禪訓班的因緣進入法鼓山，不僅陪伴父親和婆婆走好最後一段路，更看見了晚年喪偶的母親郭翁彩雲學佛後的成長。

「媽媽一輩子以夫為天、小孩為地，她的世界一度只有這個家。」由於先前照顧重病的父親，母親心力交瘁，子女不放心其獨居嘉義，將她接到臺北照顧，但生活習慣的差異，加上與年幼的孫子關係疏遠，老菩薩找不到情緒的出口。正好土城開辦首屆長青班，郭瑞香便為母親報名參加。

「雖然長青班講師多用國語上課，媽媽不識字又重聽，對於法義了解有限，但攝受的環境，讓她耳濡目染，自然熏習佛法。」長青班安排了八式動禪、隨喜誦經、禪藝與生活佛法等豐富內容，彩雲老菩薩儘管看不懂經文，也能跟著念《心經》、《阿彌陀經》等，還認識了一群同齡朋友，大大開拓了生活圈。

這段期間，郭瑞香每逢週二前往天南寺當義工時，也邀母親一起參與殿堂組出坡。師兄姊們會請她幫忙掃地、整理方墊蒲團，讓平時在家無事可做的老菩薩，有了繼續奉獻的機會。「人家說『易子而教』，其實『易老而養』也很好。」郭瑞香反思自己和母親的相處，有時因太過親密，耐心不足：「很感恩法鼓山師兄姊這樣陪伴我老菩薩，經常給予讚美跟回饋，幫助她肯定自己的價值。」當母親感受到被真誠接納，逐漸願意敞開心胸，子女難以啟口的心結，在面對其他師兄姊的關懷時，較能侃侃而談，獲得紓解。

「對母親來講，父親往生之後，展人生另一階段的學習歷程。」郭瑞香見到母親一步步轉變，從念子念孫到念佛，也愈來愈勇於嘗試新事物。每天早上，彩雲老菩薩撥著一〇八顆念珠，並以手指記數，虔心念誦一萬三千遍佛號，接著去上長青班或當義工，還會跟著女兒參加法會或網路共修。

以往家境不富裕，因此老菩薩勤儉持家，較少布施，但來到長青班和道場，得知眾人享用的點心，皆是他人親手做或買來，便生起回饋心，多次主動供養大眾點心，也常隨喜功德。八十二歲的彩雲老菩薩用更寬廣的心感受世界，活出倍加精彩的晚年。

做老菩薩學佛助緣

鄭玉英＋婆婆晏珠

■陳玫娟

每週六晚上，當九十四歲的晏珠老菩薩和媳婦鄭玉英一同走進寶雲寺，法師、義工們歡喜的問候聲，此起彼落地從四方傳來。婆媳倆念佛共修的身影，已成為寺院裡最動人的風景之一。

甫自國中老師退休的鄭玉英，二十二年前，即到當年位於柳川東路的臺中分院，參加初級禪訓班學打坐，自此成為法鼓山的護法鼓手。接引家中老菩薩學佛，一直是她的期盼。二〇〇一年，臺中分院舉辦佛化祝壽活動，她在心中許了願，希望接引父母、公婆來親近法鼓山。在兄姊幫忙及鼓勵下，當年四位老菩薩一同出席，並皈依成為三寶弟子，讓她歡喜不已。

然而，皈依後的四位老菩薩，與佛菩薩的因緣各有不同。鄭玉英的母親和婆婆偶爾來寺院，公公參加過兩次念佛共修，父親六年前捨報，以佛化禮儀來圓滿後事。二〇〇八年八月，公公於臺中榮總往生，十多位蓮友前往助念，家人既感恩又感動，四十九天內，婆婆、同修和小叔都來參加念佛和法會，為公公迴向祝福。

公公的往生，開啟了婆婆晏珠學佛的著力點。老菩薩年紀雖大，但學習意願很高。鄭玉英先是陪伴婆婆參加中元地藏法會，不過法會的儀軌、誦念速度，老菩薩跟不上，加上原有午睡習慣，整整二天的法會，讓老菩薩覺得很吃力。

鄭玉英評估婆婆的體力狀況，再鼓勵她參加每月一次、為時半天的大悲懺法會。老菩薩努力跟著持誦《心經》、〈普門品〉、〈大悲咒〉、〈大悲咒〉，還希望將〈大悲咒〉背起來。沒學過注音符號的老菩薩，請鄭玉英和孫子教她念，再用同音字寫在每個咒文旁，短短半年，不僅已會背誦〈大悲咒〉，每天早上並持誦三遍做為定課。老菩薩如今參加法會，速度完全跟得上，還願有成就感地告訴鄭玉英：「念得好暢快！」

二〇一六年，鄭玉英幫婆婆報名寶雲寺「銀采樂活營」，成為班上最年長的學生。老菩薩十分用功，回家作業一筆一畫寫得工整，令法師、關懷員讚歎不已。老菩薩還認識了許多新同學和義工，有同儕相伴，學佛更有活力。

「其實我只是婆婆學佛的助緣。」鄭玉英表示，看著婆婆從每月的大悲懺法會，到每週的念佛共修，學佛路上，就如同老菩薩自己所言，愈來愈暢快了。

▲鄭玉英（左）陪伴九十四歲的婆婆晏珠（中），到寶雲寺上課和念佛。（鄭玉英 提供）

引導學佛正知見

楊秋香＋母親楊陳美

■陳玫娟

「一路走來，有佛法真好！」曾任士林區召委、現為農禪寺導覽義工的楊秋香，陪伴母親楊陳美學佛二十多年，看著母親皈依、受戒、念佛、布施，點點滴滴成長轉變，內心無限感恩。

二十八年前，楊秋香在聖嚴師父座下皈依三寶，很快成為推廣法鼓山理念的勸募會員，爾後，她在農禪寺和總本山，擔任接待、香積、導覽等義工。

一九九四年，父親捨報，母親深刻感受生命的苦，楊秋香心下明白：母親學佛的因緣到了！於是接引母親皈依三寶，走上正信的學佛之路。

二〇〇一年楊秋香退休後，開始全心照顧母親。連續八年，她帶著老菩薩到農禪寺，全程參加梁皇寶懺法會，「每年參加法會的人很多，母親就坐在八角涼亭裡，與大眾一起精進共修。」

老菩薩信仰虔誠，但受傳統觀念影響，對佛教難免有不正確的認知。楊秋香希望母親能有正信的學佛知見，於是二〇〇二年受了在家菩薩戒後，進一步鼓勵母親去受戒。當時，老菩薩不懂為何要受戒？她向母親說明：「菩薩戒是一受永受、生生世世的護念。」隔年，近八十歲的老菩薩到農禪寺受戒，四天的戒期，楊秋香全程陪伴，「感恩母親，讓我再受一次菩薩戒。」

平日的老菩薩，念念都在佛號上，每天念佛一萬多遍、持咒一百多遍。某天，老菩薩清晨早起，於黑暗天色中，看見全身放光的阿彌陀佛，歡喜地將眼前所見告訴女兒。楊秋香知道這是母親一心念佛而有所感，但是期待或追求感應，並非學佛的目的。當下，她先給母親一個肯定的擁抱，接著說：「媽嗎，阿彌陀佛放在心中才是最永久的，以後念佛，不需發願要看到佛菩薩放光喔！」

近年來，老菩薩身體退化，出門不便，然而每年新春、浴佛節、梁皇寶懺法會期間，楊秋香都會陪母親回農禪寺禮佛，隨喜供養做布施。難得的是，二〇〇八年老菩薩處理一筆不動產土地，將所得拿來認捐法鼓山榮譽董事，護法願心讓兒孫十分敬佩。

今年六十六歲的楊秋香，已是二個孩子的阿嬤，九十二歲的老菩薩也成了阿祖。在兒孫心目中，阿祖和阿嬤母女倆，都是學佛護法、培福修慧的「家中寶」。

▼楊秋香（中）陪伴母親學佛，不忘奉獻培福，每個月都回農禪寺擔任導覽義工。（陳玫娟 攝）

【家中寶學佛】

認識基本佛法

有些年長者的身體或心理的狀況不佳，要他們和一般修行者同樣念佛、拜佛、禮佛，大概很困難。他們寧可坐在電視機前面看電視，或在路邊、路口看車來人往，消磨時間，也不願修行，這是因為他們的信心不足，心力提不起來，因而拒絕信佛學佛。這時候，做子女的人，或是親戚朋友們，就必須付出很大的耐心和愛心，鼓勵他們走上菩提道。

對於年老後才開始學佛的人，我的建議是：並不一定要深入佛理，鑽研義理，但是能有一些佛法上的基本認識，對他們卻是很有益處的。例如佛法中的因果觀、因緣觀，明白人生的聚散是自然的法則，要放下財產、情愛、怨親、敵人……等這些觀念，都能讓老年人在面對老、病以及終老的問題時，會更坦然，更豁達。

（摘自聖嚴師父《法鼓山的方向》）

邁入嶄新的二〇一八年

方丈和尚關懷

清楚現象 成就修行

■果東法師

邁入嶄新的二〇一八年，相信諸位護法體系的悅眾菩薩及勸募會員，都發願希望在新的一年，能夠接引更多的人親近法鼓山，修學佛法、護持佛法、弘揚佛法，這就是菩提心。只是發心立願之後，雖免仍會隨著業力習氣的牽引，落入自我中心執著，而與他人及環境產生矛盾、對立、衝突，忘失學佛就在於認識自我、成長自我、消融自我，進而超越自我。

人與人的互動很微妙，有時眾人可以共體時艱、共同承擔；有時則互看不順眼，見到他人有所建樹，心裡嘀咕：「那只是我不願意去做，否則一定做得更好。」這種計較、比較的心，正是我見、我慢的執著，也就與佛法、禪法不相應。

任何一件事，其實並沒有絕對的是非對錯，往往是因個人所持立場、所解讀的角度不同所致。遇到關卡，不要馬上落入分別、對立，而要學習放下自我中心，先聽聽別人怎麼說，先看看人家怎麼做；同時提醒自己不要有「非友即敵」、「非善即惡」的對立心態，還要能體諒包容，站在對方的立場設想，生起善念為他人祝福。

聖嚴師父在《禪的世界》一書中提到：「禪是無私無我的智慧，智慧是無相無住的心境。禪是當下即是的全體，智慧是全體即空的心相。禪是超越的存在，智慧是無礙的心量。禪是無得無失的事實，智慧是黑白分明的心用。」全體即「一」，對立則是「二」。處理眾人的事，一定要有「一」的因緣整體觀，各各存在，卻又互相融合。事相雖有多元差別，自己卻不起分別心，而能尊重、關懷、包容他人。最後則要超越於一，不一不二，才能理事融合、理事無礙。

祝願二〇一八年，人人都能在平安快樂之中成長，在自安安人之中精進。也讓我們共同來實踐新的年度主題「平安無事」所蘊含的慈悲智慧，以「止惡行善，心安平安；觀世自在，無事無礙」為實踐方針，學習無事於心、無心於事。無事，並非無聊、懈怠不做事，或是無所事事，而是心中沒有牽掛、處世無礙的自在心境。以消融自我作為成長自我及成就他人的修行態度，我們彼此共勉。