護法季刊

發行人 張昌邦
發行所 法鼓山護法總會
地址 11244 臺北市北投區三合街一段 99 號
電話（02）2896-6119
法鼓山全球資訊網 https://www.ddm.org.tw

2020.7 第 23 期

國內郵資已付 台北郵局許可證 台北字第1800號 印刷品

感謝給我們機會，
順境、逆境皆是恩人。
—— 聖嚴法師一〇八自在語 ——

護法心聞

串起大悲心 祝福全世界

■陳玫娟

「今天上傳了沒？」四月十日起，護法總會鼓勵大眾參與「大悲咒LINE起來」共修活動，各地鼓手回響熱烈，彼此提醒將用功的紀錄上傳平台，成了每天必備的關懷語。防疫期間，眾人透過持誦〈大悲咒〉，串起為世界祈福的悲心善願，不僅安定了身心，更深化了觀音法門的修行。

在「大悲咒LINE起來」功德榜上，彰化分會、城中分會念佛組、員林分會等地區群組，累計當地信眾的持咒次數，每日匯集上傳，將眾人的慈悲心和功德力凝聚起來，體現「學觀音、做觀音」的願行。這次活動，也讓許多護法鼓手開始將持誦〈大悲咒〉作為定課，從中領略到自利利人的法味。

「我從以前的『不學』，如今總算稱得上是『末學』了！」士林分會召委侯智騰說，自己二十多年前親近法鼓山，當時石牌區的俞陳桃老菩薩送他課誦本，錄音帶，鼓勵他學習持咒，後來參加大悲懺法會，促使他將〈大悲咒〉背起來。不過在這之後，他依舊忙於工作，即使現在已退休，平常時間也多用來看電視、滑手機，直到僧團推行「大悲咒LINE起來」，活動第一天，他就下定決心要養成持咒、念佛的習慣。

侯智騰召委善用運動、走路的時間，並把握生活中的空檔，每天至少持一百二十遍〈大悲咒〉，一萬遍佛號，「自從持咒念佛後，我才體會到為什麼聖嚴師父會說『忙人時間最多』！」身為召委的他，鼓勵每位士林區鼓手在家持咒，還透過群組教大家下載APP及上傳次數，「截至六月中旬，十多位士林區師兄姊的持咒和念佛紀錄，都維持在前百名內，非常精進。」

松山分會召委謝雪菫，平日以《金剛經》、《心經》為定課，自「大悲咒LINE起來」後，每日的定課多了持誦一百遍〈大悲咒〉，而她的同修廖欽珍以念佛為主，已持誦二百多萬遍佛號。「持咒活動凝聚了大家的心！」謝雪菫召委表示，這次運用手機平台推廣，許多鼓手的親友也因受邀持咒祈福的因緣，開始接觸法鼓山，「希望未來疫情消退後，『大悲咒LINE起來』能夠持續下去！」

▲僧團於五月十日舉辦三時繫念法會，進行第一隊段持咒功德迴向，祝福生者平安、受難者往生淨土。（王育發攝）

共修持咒力量大

■聖嚴師父（法鼓山創辦人）

鼓手心行

觀世音菩薩的法門，就是觀世音菩薩自己修行、得道的方法。〈大悲咒〉匯集了觀世音菩薩無量劫以來，所有一切修持的功德，所以持誦〈大悲咒〉，就等於獲得了觀世音菩薩無量劫以來，所修一切功德力的加持，這力量非常大。

不過，觀世音菩薩在《大悲心陀羅尼經》中告訴我們，誦持〈大悲咒〉應該先要對眾生起慈悲心。因此要得到觀世音菩薩的救濟，除了仰仗觀世音菩薩的慈悲願力，給我們平安、給我們力量，更要學觀世音菩薩，先發起無上慈悲心，「無緣大慈，同體大悲」，希望所有眾生都能離苦得樂；為了利益眾生，而成就所有一切功德，這就是大悲觀世音菩薩的修行法門。

「無緣」是指沒有一定的對象，因為沒有特定的對象，所以觀世音菩薩的慈悲救濟永遠在、處處在；沒有特定要度的眾生，卻時時都在度眾生，平等不分親疏。

「同體」是指所有的眾生都是生命共同體，人與人之間並不是互不相干、毫無關係的；中國儒家：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」以及「人飢己飢，人溺己溺」的思想，就是同體的大悲心。

一人持誦〈大悲咒〉的功德很大，共修持誦〈大悲咒〉的功德更大，因為人與人之間是聲息相通的，所以共修時，能夠得到所有修行者的功德累積。修行的功德既然是共享的，做壞事的結果自然也要共同分擔。所以不要認為，只要壞人都下地獄，社會就不會這麼亂了；反而應該反省到，這些人之所以如此，是因為我們沒有盡到責任，沒有把正確的觀念，推廣到每一個家庭、每一個人的心裡。（節錄）

（一九九八年三月十三至十五日講於國父紀念館「新世紀共修共願祈福法會」，收錄於《法鼓山的方向》）

智慧隨身書5月新書

《逆境，讓我們學習》
《家有小菩薩》

人生路上，充滿各種學習與成長的課題，當我們面對這些功課時，可以從中學習到什麼？「法鼓山智慧隨身書」五月新書《逆境，讓我們學習》、《家有小菩薩》，與大家分享如何從逆境、親子關係這二項人生課題中，學習成長自我，增進幸福與和諧。

《逆境，讓我們學習》從「你可以不恐懼」、「化危機為轉機」、「在災難中成長」三個面向，分享聖嚴師父開示面對逆境時，如何運用佛法智慧，化解內心恐懼，如何以感恩心面對考驗，以安定心轉危為安。

師父說：「每一個孩子，都是幫助父母成長的小菩薩。」陪伴孩子成長的過程，也是父母自我學習及成長的歷程。《家有小菩薩》包含「生活教養」、「發掘孩子的潛能」、「親子共成長」三項主題，選錄師父開示教養孩子的重要關鍵——父母的身教與言教，以及如何引導孩子建立正向價值觀，如何給予孩子協助、關心和尊重。

歡迎至各地分院、分會索取結緣新書，或上網下載列印，也邀請大家協助推廣及助印。

◎「法鼓山智慧隨身書」電子書網站
https://www.ddc.com.tw/cc/smartbook

◀2019年12月，中壢分會舉辦歲末義工感恩聯誼會，法師與菩薩們齊聚一堂，互道感恩，共相勉勵。

處處好讚

■文／編輯室
圖／中壢分會 提供

中壢分會 圓滿共修願

中壢為桃園市人口第二高的行政區，居民以客家族群為主，有豐富的地方文化。義工，是我們的模範生。」老菩薩們歡喜來學佛，彼此關心，共修對他們來說不只是修行，也是家人間的交流關懷。

早期桃園地區沒有法鼓山的分寺院，信眾想參加共修活動，常常需遠道至農禪寺，眾人求法若渴的因緣，開啟中壢成立共修據點的契機。

禪修到念佛 共修不間斷

一九九一年起，鍾南英、鍾南玉兩位菩薩熱心籌畫並提供場地，成立了中壢共修處。隨著信眾日漸成長，加上因緣變化，共修處地址不斷更換，一九九二至二〇〇年間，先後搬至廣安街、中華路二段、中正路等場地，分別由陳美妹、李秋蓉、鄒明貴等菩薩發心提供，直到二〇〇五年，才落腳平鎮區環南路現址，並改為中壢辦事處，今年更名「法鼓山護法總會中壢分會」。

共修處初期，以舉辦初級禪訓班、禪坐共修為主，許多前來禪修的信眾，日後都成為推廣法鼓山理念的鼓手。三年後，有人發起念佛共修的想法，於是邀請臺北的資深悅眾來指導法器，眾人全心投入，只為圓滿念佛共修的願。自此之後菩薩們精進念佛，十餘年不曾間斷。

彼此如家人 關懷中成長

由於菩薩們常年一起共修，彷彿家人般緊密連結，共修成了不能錯過的「家庭聚會」。現任召委李麗慧分享：「八十五歲的碧霞師姊，不但共修鮮少缺席，還參與香積與環保刻，李麗慧召委說：「會議時，各組法務報告完，大家接著分享近況，因而更了解彼此，增進相互間的支持。」當發現平時來共修的菩薩缺席，她便與悅眾們即時進行關懷。每到年底，分會還舉辦義工感恩聯誼，感恩各組菩薩的奉獻。

由於分會附近停車不便，李麗慧召委表示未來將以多元、小型的活動為主，大型活動則鼓勵就近到齊明寺參加，「多元的小型活動不但解決停車問題，也提供民眾更多學佛的選擇。」未來分會將規畫茶禪、素食烹飪、戶外禪等接引社區居民，讓眾人在放鬆的氛圍中學習佛法，也將佛法觀念運用於生活中。中壢分會歡迎大眾前往禮佛、共修，或擔任義工，一同學習成長，培福種福。

▲禪坐共修是中壢地區最早開始的共修活動。由法師在場指導。

◀中壢信眾精進念佛共修，十多年來未曾間斷。

中壢分會

地址：桃園市平鎮區環南路 184 號 3 樓之 1
電話：（03）2813127
開放時間：週一至週五
上午 9：00～下午 5：30

暑期線上 悟寶 2020 Online 親子課程
情寶課程零距離 線上互動好安心

親愛的，佛法變好玩了！

■何筱淇

防疫「心」生活，大小朋友一起來！每年暑假的「悟寶兒童營」，今年首度於線上開辦，七至八月間，陸續於全臺各地分會展開。兩天的線上課程以親子課程為主軸，包括：舞台劇場、安心手作、節奏遊戲，以及法師直播關懷，全新的互動模式，邀請親子一同體驗！

悟寶親子課程接上防疫主題，以「四安」理念為核心，由心聚團及法青共同演出「安心安家劇場」，透過主角豬小寶一家人的故事，帶領小朋友認識細菌與病毒，以及如何運用佛法來安定自心。資深法青們設計的安心手作及節奏遊戲，由親子協力製作「抗疫產品」，讓每個家庭都能培養健康的生活模式，促進彼此關係。

護法總會結合青年院，共同舉辦悟寶親子課程，希望透過活動接引年輕信眾，同時讓佛法在地深化，服務更多需要的人。五月二十日下午，於法鼓德貴學苑開始錄影，首次導演線上舞台劇的心聚團團長周殷竹表示：「劇本設計了不少台上與台下互動的橋段，鼓勵親子留言，與我們即刻互動，新嘗試令人期待。」飾演主角的陳婉玉，加入法青會一年多，彩排期間，每天從桃園市驅車來回，「當我愈投入，愈發現事情需要眾人努力才能成就，自己只是盡一份心力。」

青年院演講法師表示，因疫情影響，實體活動改為線上，「團隊在很短的時間內，重新設計活動，很感動的是大家只有堅持，沒有放棄。」由於法青們多數在職場工作，有時晚上十點才下班，仍趕來幫忙，「今年的親子課程，有大家滿滿的付出，誠摯將這份感動與祝福，分享給參加活動的每一個人。」

◀心聚團及法青共同演出「安心安家劇場」，帶小朋友認識細菌與病毒，以及用佛法來安定自心，活潑又有趣。（青年院 提供）

【屏東】嚴惠菁 ■何筱淇

婚姻路上 安定心生勇氣

談起接觸法鼓山的因緣，嚴惠菁笑說是一「誤打誤撞」。當年參加禪七時，她其實不認識聖嚴師父，「同事大力推薦，所以就來體驗看看。」禪修時，她念誦到〈四弘誓願〉，突然淚流不止，「我被眼前經文的內容感動，那次禪七，讓我決定在師父座下皈依三寶。」

學佛改變了她的一生，陪伴她度過數年艱辛的婚姻生活。由於同修罹患憂鬱症，時常想自殺，加上酗酒，與小孩的關係也很緊張。身為護理師的她，放棄醫院的工作，選擇在鄰近的診所上班，以便照顧全家人，為了撐起家計，每週至少上六天班。

之後，同修不但欠債，甚至被判入獄。嚴惠菁常在觀世音菩薩像前，以淚洗面地問：「為什麼這麼荒謬的婚姻發生在我身上？」直到有一天，她靈光一現：「會發生在我身上的，就是我的功課。」她體認到：受苦是因為堪受，而同修是她學佛的助力。從此，每天早課開始閱讀師父著作，在書中找出解決煩惱的方法，並修持觀音法門，安定的心讓她生起克服困難的勇氣。

漸漸地，嚴惠菁從自憐埋怨，轉變為感恩與慈悲，「他是個心思細膩的丈夫，只是被重鬱症束縛。」她擔心同修自殺，頻頻向他分享佛法，願今世為他種下善根。受她的影響，同修主動帶小孩參加兒童課程，也會在她無法參與共修時，代她念佛和迴向，佛法改善了整個家庭的氛圍。

結婚十一年，最後雖然協議離婚，她仍以朋友的身分陪伴。離婚後，一位精神專科醫院的院長邀請她加入精神復健中心，「那是我喜歡的工作，前夫也為我感到開心。」換新工作的第二個月，長年憂鬱的前夫走了，她認為佛良藥，期許自己「以慈悲的態度待人，用智慧的方法助人」，將學到的分享出去！

▲照顧病患讓嚴惠菁學會不起分別，期許與人分享佛法良藥。（嚴惠菁 提供）

夫也為我感到開心。」換新工作的第二個月，長年憂鬱的前夫走了，她認為佛良藥，期許自己「以慈悲的態度待人，用智慧的方法助人」，將學到的分享出去！

她加入精神復健中心，「那是我喜歡的工作，前夫也為我感到開心。」換新工作的第二個月，長年憂鬱的前夫走了，她認為佛良藥，期許自己「以慈悲的態度待人，用智慧的方法助人」，將學到的分享出去！

專科醫院的院長邀請她加入精神復健中心，「那是我喜歡的工作，前夫也為我感到開心。」換新工作的第二個月，長年憂鬱的前夫走了，她認為佛良藥，期許自己「以慈悲的態度待人，用智慧的方法助人」，將學到的分享出去！

以法為藥 人生平安湯

生命的旅程中，難免遇上徬徨不安、挫折困境，或許是生老病死，或是人生低潮，乃至是大環境的危機。面對種種考驗，護法鼓手如何以佛法為藥，化成一帖帖人生平安湯？邀您分享鼓手們自安安人的生命故事。

（劉建志 繪）

【臺北】鄭素卿

不老太陽 照耀學佛路

以小太陽般的活力與笑容，接引大眾學佛，年屆八十歲的鄭素卿，以一顆年輕的心，活出美好的晚年！防疫期間，不僅持續到社區公園，帶領民眾做法鼓八式動禪放鬆身心，更透過iPad參與梁皇寶懺和三時繫念法會，也加入「大悲咒LINE起來」共修活動，一起為世界祈福。

鄭素卿回想，十三年前的SARS期間，自己曾歷經七天的「隔離」試煉。當年因一場高燒，她被送進了隔離病房，看到醫護人員「全副武裝」為她送藥、打針，還在廣東的同修及兒孫，時時擔心她會「消失不見」，讓她深刻體認到：「病患的家人所承受的心理恐懼，是外人難以想像的。」

由於心中有佛法，她不感到害怕，反而回過頭安慰家人，自己也轉念一想，感恩能待在清淨的病房裡，一邊吊點滴，一邊念佛、持咒、繞佛、做動禪，把病交給醫生，把心交給佛菩薩，「我隨時準備好面對一切，但只要還有一口氣，就做自己該做的事！」

面對種種人生課題，樂觀正向的鄭素卿，總能以佛法安度考驗。七年前，長年擔任護勤義工的同修罹癌往生，她除了祝福同修脫離病苦，走向光明的佛國淨土，並用簡單雅緻的插花，為同修布置溫馨的小靈堂，「聖嚴師父當年在美國，撿了路邊的木頭，就拿來做佛桌，簡簡單單。在人間的東西，最後都要放下，最重要的是，有沒有備好前往西方的資糧？」她認為生命中，能減除自身的煩惱與障礙，才是最大的福報。

曾經好長一段時間，養兒育女的生活讓她陷入了無盡煩惱中，接觸了許多的道場，直到中年，始與聖嚴師父相遇，「師父平易近人的佛法，馬上令我生起信心。」至今，她都一直將每日持誦的〈四眾佛子共勉語〉和〈菩薩行〉，當成指引自己生命的大方向。

▶年屆八十歲的鄭素卿，願做別人生命的太陽，照耀眾人的學佛路。（江胤芝 攝）

來到暮年，鄭素卿沒有一絲怨老的心態，「我樂意當個獨居老人！」她分享體貼的兒子買了小坪數的電梯公寓，讓她享有個人清淨的空間，不過為了「安家」，她仍會適時給兒孫孝順的機會，「因此我都會歡喜接受他們頻繁的邀約。」唯有助念一事不能等，有一年她生日，兒孫買了蛋糕要慶祝，她請孩子們「等等！」直到助念回來，才圓滿兒孫的心意。

走過人生路，現今的她迎向了豐收的季節。她前往印度朝聖、到四川安心站幫忙煮飯、考潛水證照……更令人讚歎的是，勸募近三十年的她，把握每一個與人分享佛法的機會，她願做別人生命中的太陽，照耀眾人的學佛路。

▶林寶秀（右），與同修溫財源（左），同學習用佛法面對無常病苦。（趙煜文 攝）

【臺中】林寶秀 ■陳玫娟

以苦為師 成為心靈富翁

「諸行無常，苦，也是無常。遇到了苦，就覺照它，以苦為師。」這是臺中資深勸募鼓手、學佛三十多年的林寶秀，歷經病苦的一番體會。

林寶秀喜歡看書，親近法鼓山之前，便已讀過聖嚴師父於一九六八年所寫的《環珞》一書。三十多年前，師父到臺中弘講，她與同修溫財源一起去聽講，「我們就像『追星族』，師父在哪裡，我們就追到那裡。」當時才剛學佛的她，每天有二、三個小時都在用功，「年輕時煩惱多，聽師父開示、修學佛法，讓我如獲至寶，所以特別精進。」

學佛前的林寶秀，外號「小辣椒」。「那時的我就像一台戰車，只要覺得自己是對的，便得理不饒人。」學佛後，才知道那是「造口業」，方生起覺照心，開始修正自己的身口意。有句話說：「有佛法就有辦法。」她認為如果不懂法義，便不會有辦法，「因此每當有煩惱，我就先看師父的著作，學習調心轉念的觀念和方法。」

四十多歲時，林寶秀動了一場手術，開刀當天她一直誦念「阿彌陀佛」。手術後在恢復室，半昏迷的她竟大聲唱起「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡……」推送至病房後，依然不斷唱誦〈懺悔偈〉，讓所有人印象深刻。「當時年輕，丹田很有力！」她笑著說。

一般人生病動手術，難免心緒低落或抱怨，林寶秀卻抱著慚愧心，不停懺悔。她從佛法的因果觀來看，理解自己會動手術，是在承受過去的業力，那是多生多世累積而來，「明白因果的道理，便不會為自己的遭遇感到委屈。」

六十五歲的林寶秀，去年（二〇一九）再度面臨生死大考。有一晚半夜不適送醫，檢查才發現罹患肺腺癌，「當醫生告知全身百分之七十五都是癌細胞，我覺得好像在講外星人，跟我沒關係。」她說自己的心，彷彿緊實扣好的大門，一點兒風都進不去，「那不是麻木，而是清楚知道卻不受影響。」她告訴同修：「從現在開始，我們就好好念佛。」因為有信仰，她沒有恐懼，「即使當下就走，能夠去更好的地方，有什麼好怕的？」

林寶秀感恩佛法改變了她，感恩生病期間，眾人為她念佛、點燈、祈福，讓她深感平安與幸福，「我覺得自己是『心靈富翁』！」生病前，她每個月都回寶雲寺大寮擔任香積主廚，團隊都說沒看到我，好像少了調味料。」她告訴大家：「病好了，很快就歸隊！」她已發願要盡形壽，廣種福田，護念大眾，護持三寶。

護法總會關懷

安心防疫 實踐菩薩道

■常遠法師（僧團都監暨護法總會副都監）

二〇二〇年上半年，新冠肺炎蔓延全球，各地人心惶惶。為關懷不安的人心，經方丈和尚果暉法師指示、僧團多次討論，法鼓山以「護念彼此、心安平安」為防疫共識，配合政府政策，接續實行多項方案，以佛法的智慧和慈悲，與大眾一起安度疫情。

如何「護念彼此」？也就是保護自己的同時，也護念他人。首要是避免群聚，降低感染風險，我們的方案是：立即暫停體系內各項聚眾活動，並規畫線上課程及共修，讓大眾居家防疫時，一樣能持續學習佛法。

其次，於法鼓山全球資訊網設立「安心專區」，分享正確即時的防疫資訊，引導大眾善用「心靈環保」，體驗簡易的禪修。同時，護法總會也結合法鼓山慈善基金會的力量，悅眾、義工及專職菩薩們於全臺二十四處分會，展開安心服務，包括：提供《心安平安》手冊、相關需求物資等，將佛法的安心觀念帶給社區民眾。

對於護法信眾，我們更加強關懷。各地勸募會員除了持續關懷護持會員，也擴及其周邊親友。不僅分享體系內的線上法會、講座、共修等訊息，也定期以電話或通訊軟體表達關懷，了解大家的狀況，及時提供所需協助。無論對內對外，從自己、家人到社區民眾，讓大眾都能安住身心，進而「心安平安」。

目前臺灣的疫情已緩解許多，但國際間仍有許多地區還很嚴重。法鼓山是致力於利他的觀音道場，遇上重大災難，皆鼓勵大眾持誦〈大悲咒〉。這次首度開發手機介面「大悲咒LINE起來」，藉由線上持咒幫助大眾安心，勉勵自我堅持學習，並廣邀親友共同參與。當一個人身心安定，便會影響周遭的人及環境；當眾人一同凝聚悲心願力，無常的世間便有希望可尋。祈願全球疫情盡快消退，世界早日安定。

佛經上說：「人命在呼吸間。」這場疫情，讓大家體會到生命的脆弱，也對我們生活的環境、動物的生命，更懂得珍惜及感恩。疫情的因緣，改變很多人的生活方式，也讓我們學習安定自己的心，用「四它」化解問題，進而學觀音菩薩的慈悲精神，將祝福迴向一切眾生，即便只是對他人小小的付出與關懷，都是菩薩道的實踐。

【員林】張瑜芮 ■邱惠敏

四度住院 用四它平常過

▶數度進出醫院的張瑜芮，有了「四它」良藥，以平常心面對病痛。（張瑜芮 提供）

如果不是與張瑜芮相熟，很難想像她去年（二〇一九）曾四度入住醫院。儘管身有病痛，她仍像「無事人」一樣，該做什麼就做什麼，「我作息一如往常，維持每週二、四到寶雲寺大寮當義工，不讓關心我的人擔心。」

每當寶雲寺需要義工，總能見到張瑜芮的身影。儘管身上檢查出腫瘤，去年梁皇寶懺法會期間，她仍幫忙接送員林信眾到寶雲寺共修，自己並擔任引禮組義工。

原本安排四月底手術，延至五月初才住院開刀，如花生米大的腫瘤，已增大到七公分，幸好佛菩薩護佑，仍維持零期原位癌。

手術後，女兒們覺得六十五歲的張瑜芮可以重建義乳，沒想到這是病苦的開始。由於義乳不是來自自體，加上壓迫到胸腔，導致呼吸困難，只好再次手術取出。「每次都是聖嚴師父教導的『四它』，讓我勇敢面對醫療過程中的痛。」她說「四它」是一帖法藥，讓她能以平常心看待自己的病。

不過，考驗還沒結束。術後的張瑜芮想增加體重，過程中一直以為如願長肉，直到擔任禪訓班學長，打坐時才發現是水腫。再次檢查，結果是腎結石，於是再次住院開刀，沒想到術後莫名發燒，前前後後共住院四次。

其實早在二〇一八年，她上總本山參加水陸法會，在禪堂擔任義工時，竟想到自己臨終的樣子。回家後，她和同修、女兒們分享自己的「死相」，同時交代希望植存等相關後事，為了不讓四個女兒為此手忙腳亂，她還寫下來，放在家中供奉菩薩像處。

（劉建志 繪）

這一切都要回溯至一九九五年，友人邀約她到中興大學聽聖嚴師父演講，第一次接觸法鼓山的她，最記得師父的幽默，一句「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」撼動她的內心，也引發她對佛法的渴求，並皈依三寶，積極參與各種共修。當時中部助念組缺人，她沒什麼忌諱，每每助念時看到亡者，心想：如果往生者是自己會如何？從一次次助念中，她體悟到無論生或死，都是獨自一人，這也改變了她原本依賴的個性。

這次生病，張瑜芮獨自開車北上就醫、開刀，「我希望透過獨立的練習，讓自己習慣一個人，畢竟往生時沒有人陪！」由於術後疼痛不止，她必須轉看胸腔科、整型外科。前些日子，醫師看了病理報告，希望她維持現狀，怕再次動整型手術可能有變數。這樣的伏筆，也讓她好好以疼痛為師、與病相處，也希望透過自身的經驗，讓病友少受一點病苦。她感恩有「佛法」這帖良藥，因為學佛、禪修，在病中不憂不懼。